

Согласовано

ГКОУ ККК имени К.И.Недурובה

Директор Исаков С.В.



Утверждаю

ИИИ Багракова О.В.



Десятидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казанский кадетский корпус имени Героя
Советского Союза К.И. Недурובה"

7-10 ЛЕТ

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ №96	10	0,08	7,25	0,13	66,10	96	2004
СЫР ПОРЦИЯ №97	20	4,64	5,90	0,00	72,80	97	2004
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ №311	200	5,78	6,25	34,31	217,34	311	2004
КАКАО С МОЛОКОМ №693	200	3,39	3,10	23,72	137,34	693	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	24,15	117,50	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,05	0,60	19,95	98,50	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	530	20,89	23,60	102,26	709,58		

Зав.производством